

プリペアー/エンリッチ・カスタマイズ版 ファシリテーター・フィードバック・ガイド（4－8セッション）

プリペアー・エンリッチプログラムの目標

- カップルの「強み」と「成長が必要な」領域を知ること
- コミュニケーション力の向上
- 大きなストレスを知り、対処すること
- 10のステップを使い、対立していることを解決をしていくこと
- カップルマップやファミリーマップにより、よりバランスのとれた関係になっていくこと
- 性格の違いを理解し、チームワークをより強めること

フィードバックについて：

最初の4セッションは、上記の目標に関する話し合いをします。もし時間が許されるならば、さらにその他のトピックにもふれていきましょう。

各フィードバックのセッションでは、分析結果に現れた具体的な分野や項目を挙げて各セッションを始めます。お二人の関係における強み（同意項目）と、成長が必要な項目（不同意項目・不決断項目・懸念項目）にもバランスよくふれます。その後カップルワークブックで、その日話し合った分野についての練習問題に取り組みましょう。

これはフィードバック・ガイドのアウトラインです。様々な状況や時間配分、フィードバックの形態（カップル、またはグループ）に適応できるでしょうが、あくまでも参考例としてお使いください。

分析結果（レポート）

- **ファシリテーター用レポート（分析結果）：**
ファシリテーターへの分析結果はプリペアー/エンリッチ・ファシリテーターとして訓練を受け、認定を受けた人だけが使うことができます。この結果はカップルにはお渡ししません。
- **カップルへのレポート（分析結果）：**
カップルへの分析結果は、カップルへ進呈できますが、カップルに手渡すかどうかは、ファシリテーターが選択してください。カップルに分析結果を渡すことが義務づけられてはいません。
 - ・ 最初のフィードバックで「強みの領域」と「成長が必要な領域」を話し合う最初の練習の前には渡さないでください。
 - ・ ファシリテーターは、各セッションで取り上げ、練習した項目に関するページごとにお渡しする方法もあり、それをお勧めします。また、カップルに悪影響を与えないと思われるページだけをお渡することも可能です。

カップルのためのワークブック

- フィードバックセッションにおいては、各自ワークブック、または、そのセッションで取り扱うページのコピーを各自分ご用意ください。

ホームワーク（課題）

- このセッション8回分のアウトラインは各セッションごとのホームワークが用意されています。カップルに、セッションで学んだことを家で復習し、話し合いの時を持つように、そして、毎週出された課題をするように励ましてください。
- そのセッションで終わらなかった練習を家に持ち帰ることもあるでしょう。または、新しい学びやスキルに挑戦する事を指示されるかも知れません。
- セッションの最初の5 - 10分で課題の感想、新しく疑問を感じたことなどに答え、話し合います。必要とあれば、以前学んだスキルや考えのおさらいもします。

プリペアー/エンリッチ : ファシリテーター・フィードバック・ガイド

最初の4セッションは、プリペアー・エンリッチの目標に関する話し合いをします。
このガイドは、ファシリテーターの時間、経験、そして、カップルの状況などに合わせて適応させてください。

セッション (60-90分.)	レポートの内容	ファシリテーター用レポート	カップル・ワークブック
1	強み&成長が必要な領域 関係における力のバランス コミュニケーション	カップルタイプ 関係における力のバランス コミュニケーション	強み&成長が必要な領域を分かち合う アサーティブネスと積極的傾聴の練習 「お願いリスト」をつくる
2	個人的なストレスの分析 対立の解決	個人的なストレスの分析 対立の解決	一番重要な問題をはっきりさせる 対立の解決のための10ステップ
3	カップル・マップ ファミリー・マップ	カップル・マップ ファミリー・マップ	二人の関係を位置づける
4	性格について SCOPE	スコープ性格チェック	あなたの性格をよく知る 目標を達成する...一緒に
5	家計の経営管理 役割&責任	家計の経営管理 役割&責任	経済的な目標を定めることの大切さ 役割を分担する
6	性と愛情表現 余暇の過ごし方	性と愛情表現 余暇の過ごし方	親密さの表現として デートをするということ
7	子ども&子育て 宗教・信念	子ども&子育て 宗教・信念	子どもに関する話し合い など 宗教・信念
8	フィードバックの復習 これまでの成長を確かめ 目標の再確認		