



GUIDE DE RÉTROACTION DU/DE LA MÉDIATEUR(TRICE) (8 SESSIONS)

■ DONNER LA RÉTROACTION

Dans chaque session, commencez par donner au couple une rétroaction spécifique sur leurs résultats dans les rapports du/de la Médiateur(trice) et du couple. Donnez-leur une rétroaction équilibrée sur leurs forces (points d'entente), mais également sur les enjeux potentiels (désaccords, indécision et points d'attention particulière). Ensuite, guidez le couple dans les exercices du Cahier de travail du couple sur les sujets abordés durant cette session. L'aperçu offert est conçu comme un guide de rétroaction. Ce sont des directives suggérées, qui peuvent être adaptées pour répondre aux différentes circonstances, délais et modèles de rétroaction (p. ex. Couples individuels ou groupes).

■ RAPPORTS

- **Rapport du/de la Médiateur(trice) :** Le Rapport du/de la Médiateur(trice) est conçu pour être utilisé par le/la Médiateur(trice) homologué(e) PREPARE/ENRICH ou un mentor entraîné du couple. Ce rapport ne doit pas être remis au couple qui reçoit la rétroaction.
- **Rapport du couple:** Le Rapport du couple peut être remis au couple pour consultation et conservation de leurs résultats PREPARE/ENRICH.
 - o Ne remettez pas le rapport au couple avant leur premier exercice : Partager les domaines de forces et de croissance.
 - o Les Médiateur(trice)s ne sont pas tenus de remettre leur rapport aux couples et peuvent songer à ne leur remettre que les sections en rapport avec la rétroaction et les exercices couverts durant une session donnée.

■ CAHIER DE TRAVAIL DU COUPLE:

- Lorsque vous donnez la rétroaction à un couple, chaque partenaire devrait avoir en main sa propre copie du cahier de travail, ou une copie des exercices choisis travaillés durant cette session.

■ TRAVAIL À LA MAISON

- L'aperçu des 8 sessions suggère de remettre un travail à faire à la maison après chaque session. Les couples devraient être invités à revoir et discuter à la maison des sujets abordés dans le Cahier de travail du couple. Assurez-vous que les couples fassent chaque semaine leur travail à la maison.
- Dans certains cas, le travail à la maison peut vouloir dire faire les exercices qui n'ont pas été complétés durant leur temps avec le/la Médiateur(trice). Dans d'autres cas, les couples seront invités à discuter et/ou mettre en pratique à la maison les nouveaux concepts présentés.
- Prenez environ 5 à 10 minutes au début de chaque session pour vérifier avec le couple comment s'est déroulé le travail à la maison et répondre à toute question qu'ils pourraient se poser. Dans certains cas, il sera peut-être nécessaire de refaire/revoir certains concepts ou certaines techniques.



Session (60-90 min.)	Sujets du rapport	Cahier de travail du couple	Travail à la maison
1	Domaines de forces et de croissance Dynamiques de la relation Communication	p.2 Partager les domaines de forces et de croissance p.4 Créer une liste de souhaits	➤ p. 5 Dialogue et compliments quotidiens ➤ Pratiquer l'assertivité et l'écoute active ➤ Revoir et discuter les pages 2 à 4
2	Profil de stress personnel	p.6 Identifier les enjeux les plus critiques p.7 Concilier vos priorités p.8 Stress du mariage (le cas échéant)	➤ Revoir à la maison l'exercice Concilier vos priorités ➤ Revoir et discuter les pages 6 à 8
3	Résolution de conflit Dynamiques de la relation	p.9 Dix étapes dans la résolution de conflit p.10 Comment prendre ses distances p.11 Demander et accorder le pardon	➤ Pratiquer les 10 étapes dans la résolution de conflit avec un problème courant ➤ Revoir et discuter les pages 9 à 11
4	Gestion des finances	p.12 Les défis de l'argent p.13 L'importance des objectifs financiers p.15 La signification de l'argent	➤ p. 14 Remplir la feuille de travail du budget ➤ Revoir et discuter les pages 12 à 15
5	Sexe et affection Rôles dans la relation Activités de loisir	p.17 L'expression de l'intimité p.18 Partager des rôles	➤ p.16 Faire l'exercice des rendez-vous ➤ Revoir et discuter les pages 16 à 18
6	Attentes du mariage Enfants & rôle des parents Croyances spirituelles *	p.20 Attentes du Mariage p.21 Discussion du couple au sujet des enfants p.21 Planifier une conférence hebdomadaire de la famille p.22 Les belles-familles: Choisir des attentes réalistes (le cas échéant)	➤ p.19 Votre cheminement spirituel* ➤ Revoir et discuter les pages 19 à 22
7	Diagramme du couple Diagramme de la famille	p.23 Faire un Diagramme de votre relation p.25 Exercices d'intimité p.26 Exercices de flexibilité	➤ Mettre en pratique l'intimité et la flexibilité tel que suggéré ➤ Revoir et discuter les pages 23 à 26
8	Personnalité SCOPE	p.27 Votre personnalité SCOPE p.28 Atteindre vos objectifs...ensemble	➤ Revoir et discuter les pages 27 à 28 ➤ Discutez de ce que vous avez appris dans ce programme

* Vous pouvez choisir d'ignorer les croyances spirituelles exercice en raison de restrictions obligatoires.