

PREPARE/ENRICH

Guida al feedback per il facilitatore (4-8 incontri)

Obiettivi di PREPARE/ENRICH

- Esplorare le aree di forza e di sviluppo
- Rafforzare le competenze comunicative
- Individuare e gestire gli stressor maggiori
- Risolvere i conflitti usando il Modello dei Dieci Passi
- Sviluppare una relazione più bilanciata utilizzando le mappe della coppia e della famiglia
- Comprendere le differenze di personalità e massimizzare il lavoro di squadra

Dare feedback

I primi quattro incontri coprono gli obiettivi sopra elencati di PREPARE/ENRICH. Se il tempo lo permette, offri alla coppia la possibilità di ulteriori incontri per affrontare altri argomenti.

In ogni incontro dà alla coppia un feedback preciso sulla base dei loro risultati e con l'aiuto del report del facilitatore. Fornisci un feedback bilanciato considerando i loro punti di forza (item di intesa) ed i potenziali problemi (item di disaccordo, indecisione e focalizzazione particolare). Poi, sii di sostegno alla coppia mentre faranno gli esercizi degli Esercizi di Coppia.

Lo schema che segue è stato ideato come guida al feedback. È uno schema che viene suggerito, ma che può essere adattato ai vari setting, tempi e modelli di feedback (p.e. coppia singola o gruppi).

Report

- **Report del facilitatore:** Il report del facilitatore è stato ideato per l'uso del facilitatore certificato PREPARE/ENRICH o per un mentore che lavora con le coppie. Questo report non deve essere consegnato alla coppia.
- **Report della Coppia:** Il facilitatore può scegliere di consegnarlo alla coppia; è opzionale.
 - Non dare alle coppie il loro report prima del primo esercizio: Condividere i punti di forza e le aree di sviluppo.
 - Condividi con la coppia solo le pagine che ritieni essere rilevanti.

Esercizi di coppia

- Mentre dà il feedback alla coppia, ogni partner dovrebbe avere la propria copia degli Esercizi o una copia degli esercizi selezionati per l'incontro in questione.

Compiti a casa

- Si raccomanda di dare degli esercizi, presi dagli Esercizi di Coppia, come compiti a casa ogni settimana. I compiti possono riguardare un argomento attuale o uno che verrà trattato nell'incontro successivo. Le coppie dovrebbero essere incoraggiate a parlare e/o a mettere in pratica le competenze discusse in ogni incontro.
- All'inizio di ogni incontro dedica circa 5-10 minuti per chiedere alla coppia un riscontro riguardo ai compiti e per rispondere alle loro domande. In alcuni casi potrebbe essere necessario ripetere/revisionare alcuni concetti e competenze.

PREPARE/ENRICH: Guida al feedback per il facilitatore

I primi quattro incontri coprono gli obiettivi di PREPARE/ENRICH.
Questa guida può essere adattata in base alla specifica coppia, al tuo tempo ed alle tue competenze di counseling.

Incontro o (60-90 min.)	Argomenti del Report	Report del Facilitatore	Esercizi di Coppia
1	Aree di forza e di sviluppo Dinamiche relazionali Comunicazione	Tipologia di coppia Dinamiche relazionali Comunicazione	Condividere aree di forza e di sviluppo Assertività e ascolto attivo Creare una lista dei desideri
2	Profilo di stress personale Risoluzione dei conflitti	Profilo di stress personale Risoluzione dei conflitti	Identificare i problemi più seri Dieci passi per la risoluzione dei conflitti
3	Mappa della coppia Mappa della famiglia	Mappa della coppia Mappa della famiglia	Fare la mappa della sua relazione
4	Personalità SCOPE Obiettivi – Relazione	Profilo di personalità SCOPE	SCOPRI la tua personalità Obiettivi
5	Gestione delle finanze Ruoli relazionali	Gestione delle finanze Ruoli relazionali	Obiettivi finanziari Condivisione dei ruoli
6	Sesso e affettività Attività del tempo libero	Relazione/Aspettative sessuali Attività del tempo libero	Sesso e affettività Attività del tempo libero
7	Figli e genitorialità Credenze spirituali	Figli / Genitorialità Credenze spirituali	Figli e genitorialità Credenze spirituali
8	Ripasso del feedback, Riflessione sulla crescita e finalizzazione degli obiettivi		