



공식 상담사를 위한 상담 안내 (8 회기)

■ 피드백 상담 제공하기

매 회기마다 상담자 보고서와 커플 보고서에 주어진 결과를 바탕으로 구체적인 피드백을 주시면서 시작하십시오. 커플의 강점(동의하는 항목)과 잠재적인 문제(부동의, 미결정, 특별 초점 항목)를 균형 있게 언급하십시오. 그 다음, 각 회기의 주제에 맞게 워크북에 있는 연습과제를 활용하여 상담을 하십시오. 연습과제는 피드백 상담에 적합하도록 만들어졌으나, 내담자의 상황과 상담 회기의 여건(개인 상담, 부부 상담 또는 집단 상담 등)에 따라 변형하여 사용하실 수 있습니다.

■ 보고서

- **상담자 보고서:** 상담자 보고서는 PREPARE-ENRICH 공식 상담사 또는 훈련된 멘토 커플이 사용할 수 있도록 만들어졌습니다. 이 보고서를 피드백 상담을 받는 커플에게 주어서는 안됩니다.
- **커플 보고서:** 커플 보고서는 커플이 검사 결과를 검토하고 보관할 수 있도록 만들어졌습니다
 - ✧ 첫 번째 연습과제인 "강점영역과 성장 필요영역 나누기"를 실시하기 전에 커플에게 커플 보고서를 주시면 안됩니다.
 - ✧ 공식 상담사가 커플에게 보고서를 주어야 할 의무는 없습니다. 회기가 끝나면, 그 회기에서 다루어진 내용이 나오는 보고서의 일부분을 주는 것도 고려해볼 만 합니다.

■ 커플 워크북

- 커플 워크북은 pdf파일 형식이며 무료로 제공됩니다. 워크북을 볼 수 있고, 인쇄할 수도 있으며 자신의 컴퓨터에 저장할 수도 있습니다. 필요하다면 복사해서 커플에게 줄 수도 있습니다. 공식 상담사는 필요한 페이지만 인쇄하여 사용하실 수 있습니다.
- 피드백 상담을 할 때 각 배우자는 워크북 또는 연습과제가 인쇄되어 있는 페이지를 각각 가지고 있어야 합니다.
- 인쇄된 워크북(영문판)은 웹사이트에서 주문할 수 있습니다. 권당 \$3.00이며, 한국사무소에서는 판매하지 않습니다.

■ 숙제

- 8회기 상담을 할 때 매 회기 후 커플에게 숙제를 내주기를 권장합니다. 그래서 커플들이 집에서 커플 워크북에 있는 내용들을 검토하고 논의할 수 있도록 하시는 것이 좋습니다. 커플들이 매주 숙제를 할 수 있도록 격려하십시오.
- 경우에 따라서는 공식 상담사가 다루지 않았던 연습과제를 해보도록 할 수 있습니다. 또 커플들에게 새로 배운 개념과 관계의 기술들을 집에서 연습하고 논의할 수 있도록 안내하여 주십시오.
- 피드백 상담을 시작할 때 5~10분 가량 시간을 내어 커플이 숙제를 하면서 어떤 경험을 하였는지 묻고 새로운 질문을 하면 대답해주십시오. 경우에 따라서는 지난 시간에 배웠던 개념이나 관계의 기술을 다시 점검하거나 새로운 개념과 관계의 기술을 배울 필요가 생길 수 있습니다.



회기 (60-90분)	보고서의 주제	커플 워크북	숙제
1	관계 강점 영역 및 성장 필요 영역 관계 역동 의사소통	p.4 관계 강점 영역 및 성장 필요 영역 나누기 p.6 희망사항 리스트 작성하기	p.7 매일의 대화와 칭찬 자기주장 및 적극적 경청 연습하기 4~7페이지를 검토하고 나누기
2	개인 스트레스 프로파일	P.8 가장 중요한 문제 파악하기 P.9 우선순위의 균형 맞추기 P.10 결혼준비 스트레스	우선순위의 균형 맞추기 연습과제를 살펴보기 8~10페이지를 검토하고 나누기
3	갈등 해결 관계 역동	p.11 커플 갈등해결 10 단계 p.12 Time-Out p.13 용서	커플 갈등해결 10 단계 연습하기 11~13페이지를 검토하고 나누기
4	재정 관리	p.14 돈의 문제 p.15 재정적인 목표의 중요성 p.17 돈의 의미	p. 16 예산안을 작성하기 14~17페이지를 검토하고 나누기
5	성과 애정표현 역할 관계 여가 활동	p.19 친밀감의 표현 p.20 역할을 나누기	p. 18 데이트 하기 18~20페이지를 검토하고 나누기
6	결혼 기대 자녀 양육 영적 신념*	p.22 결혼에 대한 기대 조절하기 p.23 자녀에 대한 커플 토의 p.23 가족 회의 계획하기 p.24 복합가정: 현실적인 기대맞기	p. 21 영성 탐험하기 21~24페이지를 검토하고 나누기
7	커플 및 가족 지도	p.25 당신의 관계 지도 p.27 친밀감 연습 p.28 유연성 연습	친밀감과 유연성 연습과제 하기 25~28페이지를 검토하고 나누기
8	SCOPE 성격특성	p.29 자신의 성격을 알아보기 p.30 삶의 목표	29~30페이지를 검토하고 나누기 이 프로그램에서 배운 것을 나누기

* 정부 또는 연방 정부의 후원으로 진행되는 프로그램에서는 관련 법에 따라 영적 신념을 다루는 연습과제를 생략할 수 있습니다.